



Cuidando TU PIEL: Consejos post tratamiento con Ácido Hialurónico

iBienvid@ a tu tratamiento con **Ácido Hialurónico!**

Hidrata, rellena y rejuvenece la piel, resaltando tu belleza natural con resultados suaves y duraderos.

Es normal experimentar leves signos tras la aplicación, que irán mejorando conforme avanza la cicatrización.

Preguntas que te pueden ayudar:

¿Es normal la hinchazón o moretones?

Sí, suelen aparecer y desaparecer en 3 a 7 días.

¿Cuándo puedo usar maquillaje?

Al día siguiente, con cuidado para no irritar la zona.

¿Cuándo retomar actividades normales?

Evita ejercicios intensos y exposición solar por 24-48 horas.

¿Cuánto duran los resultados?

Hasta 12 meses, según la zona y cuidados.

Cómo cuidar tu piel después de **Ácido Hialurónico**

- 1 No expongas la zona a altas temperaturas (sauna, sol fuerte) por al menos una semana.
- 2 Evita presionar o masajear la zona tratada, a menos que tu médico indique lo contrario.
- 3 Aplica protector solar diariamente para proteger la piel.
- 4 Mantén una rutina hidratante recomendada por tu especialista.
- 5 No realices otros tratamientos estéticos invasivos durante 2 semanas.





¿Cuándo contactar a tu especialista?



Contacta a tu médico si notas:

Dolor intenso o inflamación
que no disminuye.

Enrojecimiento que se extiende
o calor en la zona.

Aparición de nódulos o
irregularidades persistentes.

Dificultad para mover la zona tratada
o sensibilidad anormal.

Referencias

- 1. Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermato-Endocrinology*, 4(3), 253-258.**
Disponible en: <https://doi.org/10.4161/derm.21923>
- 2. Sundaram, H., & Cassuto, D. (2013). Facial Fillers: Principles and Practice. Springer. ISBN: 9781461485925**
- 3. Jones, D. J., Murphy, D. S., & Barton, F. E. (2014). Hyaluronic acid fillers: a comprehensive review. *Dermatologic Surgery*, 40, S183-S194.** Disponible en: <https://doi.org/10.1097/DSS.0000000000000006>
- 4. American Society of Plastic Surgeons. (2020). Dermal fillers patient guide.**
Disponible en: <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers>

Material creado con fines informativos dirigido a pacientes. Este contenido no pretende ser sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento del profesional de la salud tratante. Si experimenta cualquiera de los síntomas mencionados, debe comunicarse con su médico u otro proveedor de atención médica calificado para obtener asesoramiento.

